

يمكنك الاعتماد علي

قل شيئاً ايجابياً عن طفلك أثناء عد أصابعه على سبيل المثال "أنت مفيد لأخيك" او "أنت شجاع".
اقرأ هذه القصيدة بصوت عالٍ:

١٠ ، ٩ ، ٨ ، ٧ ، ٦ ، ٥ ، ٤ ، ٣ ، ٢ ، ١

اعتمد على مرارا وتكرارا .
أصابعي كبيرة وأصابعك صغيرة .
لكن معاً ، يمكننا أن نفعل كل شيء!

يمكن أن تكون التحولات الكبيرة مثل الذهاب إلى المدرسة أسهل عندما يعلم الأطفال أن لديهم دائماً يد للمساعدة.

تتبع يدك، ثم تتبع يد طفلك في يدك. ادع طفلك الصغير للتلوين في كليهما.
قوموا معاً بحساب عدد أصابع أيديكم أثناء ترقيم كلاً منهما.

