

Unaweza Kunitegemea

Mabadiliko makubwa kama kwenda shuleni yanaweza kuwa rahisi wakati watoto wanajua kuwa wana msaada kila wakati.

Fuatilia mkono wako, kisha ufuatilie mkono wa mtoto wako ndani yako. Aliku mdogo wako kupaka rangi katika zote mbili.

Kwa Pamoja, hesabu idadi ya vidole kwenye mikono yako unapoandika nambari kwa kila moja.

Unapohesabu kila kidole cha mtoto wako, sema kitu chanya kuhusu mtoto wako, kama vile “Wewe ni msaada kwa ndugu yako” au “Wewe ni jasiri”.

Soma shairi hili kwa sauti :

1, 2, 3, 4, 5, 5, 6, 7, 8, 9, 10.

Nitegemee tena na tena.

Vidole vyangu ni vikubwa, vidole vyako ni vidogo.

Lakini pomajo, tunaweza kufanya yotel!

