



Orodha Yangu ya Kurudi Shuleni!

- ☐ Ninajua wakati wangu wa kulala juu ya shuleni na jinsi ya kujitayarisha kulala
- ☐ Nilifanya mazoezi yangu ya asubuhi mara 3: kuvaa ngui, kula kifubgua kinywa, kupiga mswaki, kuvaa viatu-kisha kwenda shule!
- ☐ Ninajua jinsi ninavyofika shuleni na kurudi nyumbani kila siku.
- ☐ Nina mahali maalum nyumbani pa kuweka mkoba wangu na vifaa
- ☐ Nimefanya mazoezi ya kufunga na kuweka kwenye mkoba wangu.
- ☐ Najua majina ya walimu wangu.
- ☐ Najua jinsi ya kuwa msumbufu wa vijidudu! Ninaosha mikono yangu kwa sabuni na maji, hukaa nyumbani ninapohisi mgonjwa na kuvaa barakoa ninapohitaji.
- ☐ Nimeunda ratiba ya kila wiki na mtu mzima katika familia yangu ambayo inaajumuisha muda wa kucheza ninapomaliza shule!



Pata michezo na shughuli zaidi kwa pbskids.org