

أين تشعر بمشاعر كبيرة؟

يؤلم رأس إلمو عندما يشعر بالحزن، مثلاً عندما يشتاق لجدّه.



أين تشعر بالحزن
في جسدك؟

تتعرق يدا إلمو عندما يشعر بالتوتر، مثلاً عندما يحاول شيئاً ما لأول مرة!



أين تشعر بالتوتر في
جسدك؟

يشعر إلمو وكأن هناك فراشات في بطنه عندما يشعر بالخوف، مثل عندما يضطر إلى النوم في غرفة مظلمة.



أين تشعر بالخوف في
جسدك؟

لا بأس أن تشعر بمشاعر كبيرة!



أشر إلى مكان الشعور في جسدك.