

جاهز لبدء روضة الأطفال؟ لقد أنشأ أصدقاؤك من بافلو تورنتو لوسائل الإعلام العامة مورد مهارات التعلم المبكر! قم باستخدام هذا المورد في أي وقت وفي أي مكان لتجهيز طفلك لروضة الأطفال.

في هذا المورد، سوف تجد شيئين - المهارات الأساسية للاستعداد لروضة الأطفال والأنشطة التي يمكنك القيام بها لبناء تلك المهارات. يجب أن يكون طفلك قادراً على إكمال هذه الأنشطة ليصبح جاهزاً لمرحلة الروضة.

لأولياء الأمور: فحص الصحة العقلية لمدة خمس دقائق

لنأخذ بعض الوقت للحديث عنك! الحياة صعبة حقاً للبالغين في الوقت الحالي، وإذا استغرقت بضع لحظات للتحقق من حالتك، فيمكنك أنت وطفلك الاستفادة.

- هل حصلت على شيء لتأكله؟
- توقف للحظة لتأخذ نفساً عميقاً، ادع طفلك للانضمام.
- خذ استراحة في الطبيعة، اخرج للحظة. ماذا ترى أو تسمع أو تشم؟
- هل حصلت على قسط كافٍ من النوم؟
- الاستحمام السريع طريقة رائعة لاستعادة النشاط!
- بالرغم من صغر حجمك، ماذا كان آخر انجاز قمت بتحقيقه؟

إذا كنت تعاني من أزمة في الصحة العقلية، فاتصل بالخط الساخن لخدمات الأزمات على مدار 24 ساعة على الرقم **716-834-3131**

مهارة

حدد ألوان قوس قزح (الأحمر والبرتقالي والأصفر والأخضر والأزرق والأرجواني) والأشكال الأساسية (الدائرة، المربع، المثلث، المستطيل، البيضاوي، المعين).

الطلاقة الشفوية والرياضيات

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

على ورقة فارغة، ادع طفلك لرسم أشكال بألوان مختلفة. أخبر طفلك باسم كل شكل ولون أثناء رسمه. يمكن للبالغين إظهار كيفية رسم الأشكال على الورق الخاص بهم.

مهارة

استخدم الكائنات لإظهار وتسمية الكميات (1 = زر واحد، 2 = زرين، 3 = ثلاثة أزوار ... حتى 10)

الطلاقة الشفوية والرياضيات

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

في محل البقالة، اطلب من طفلك عد الخضار أو الفاكهة أثناء وضعها في العربة.

مهارة

يمكنه عمل أشكال يمكن التعرف عليها باستخدام قلم رصاص أو قلم تلوين أو قلم تحديد.

المهارة البدنية / الحركية

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

باستخدام أوراق فارغة، اطلب من طفلك أن يرسم صورًا لبعض الأشياء المفضلة من حياته: أشخاص، حيوانات أليفة، طعام، ألعاب، أماكن، إلخ. يمكن للوالدين رسم أشياءهم المفضلة أيضًا!

مهارة

يمكن للطفل ارتداء ملابسه واستخدام الحمام بشكل مستقل.

المهارة البدنية / الحركية

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

اطلب من طفلك اختيار ملابسه الخاصة لهذا اليوم! ابدأ صغيرًا بعنصر واحد. مع مرور الوقت، أضيفي المزيد إلى روتين ملابسهم. تدرب على أغنية مفضلة لجعلها أكثر متعة!

مهارة

يستخدم التواصل اللفظي أو غير اللفظي بشكل فعال لتوصيل الاحتياجات والرغبات والمشاعر.

التعلم الاجتماعي والعاطفي / الطلاقة الشفوية

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

اجعل وجهك يشعر (حزين، سعيد، غاضب) أثناء النظر في المرآة. اطلب من طفلك تخمين الشعور. قم بتسمية المشاعر المختلفة وتحدث عن الأوقات التي شعرت فيها أنت وطفلك بهذه المشاعر.

مهارة

يلعب بشكل تعاوني مع الآخرين، يتناوب مع أقرانه.

التعلم الاجتماعي والعاطفي

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

اصنعوا شيئاً معاً بالتناوب! مع طفلك، يمكنك رسم صورة أو بناء برج من الكتل أو صنع سلطة أو إنشاء نمط من العناصر (شوكية، ملعقة، سكين، إلخ).

مهارة

قادرة على التنظيف بعد نفسها عند الطلب (الملابس والألعاب والمساحات المشتركة).

التعلم الاجتماعي والعاطفي

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

استخدم الأغنية المفضلة لطفلك لجعل وقت التنظيف روتيناً ممتعاً لك ولطفلك.

مهارة

يمكن أن تتبع اتجاهين بخطوتين (أولاً، أنت ... ثانياً، أنت...).

التعلم الاجتماعي والعاطفي

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

قم بعمل قائمة بجميع الإجراءات الروتينية المكونة من خطوتين والتي تعد جزءاً من يوم عادي لطفلك (اغسل وجهك ونظف أسنانك بالفرشاة، واجلس في مقعد السيارة واربط حزام الأمان، وابحث عن حذائك وارتيه). ابدأ بفعلها معاً، واعمل تدريجياً على جعل طفلك يقوم بها بمفرده، ودائماً ما يقول الخطوات بصوت عالٍ.

مهارة

يمكن التعرف على الاسم الأول والأخير في الطباعة.

القراءة / الطلاقة الشفوية

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

اصنع لغز اسم! اكتب كل حرف من الاسم الأول والأخير لطفلك على قطع فردية من الورق أو الورق المقوى. اطلب من طفلك ترتيب الحروف وتهجئة اسمه. ابدأ بجميع الأحرف الكبيرة، ثم غير إلى الأحرف الصغيرة عندما يبدأ طفلك في إتقان هذا النشاط.

مهارة

قادر على متابعة قصة كاملة، بما في ذلك البداية والوسط والنهاية. يمكنه إعادة سرد الأجزاء المفضلة من القصة.

القراءة / الطلاقة الشفوية

أستطيع أن أفعل ذلك!

نشاط

باستخدام أشياء عادية في منزلك، مثل الجوارب أو القفازات أو الأكياس الورقية أو عيدان الثلجات، اصنع دمي! استخدم شخصيات من كتاب طفلك المفضل أو برنامج تلفزيوني أو ابتكر شخصياتك الخاصة. اجعل الدمى تحكي قصة.