



چک لیست بازگشتم به مکتب

- ☐ من زمان خواب مکتبم و اینکه چگونه خودم را برای خواب آماده کنم را می دانم.
- ☐ من برنامه صبحگاهی خود را ۳ بار تمرین کردم: لباس بپوشم، صبحانه بخورم، دندانم را برس کنم، بوت بپوشم - سپس به مکتب بروم!
- ☐ من می دانم که هر روز چگونه به مکتب میروم و به خانه برمی گردم.
- ☐ من در خانه جای مخصوصی برای نگهداری بیگ پشتی و لوازمم دارم.
- ☐ بسته بندی و گذاشتن بیگ پشتی ام را تمرین کرده ام.
- ☐ من نام معلمانم را می دانم.
- ☐ من می دانم چگونه یک میکروب شکن باشم! دست هایم را با آب و صابون می شوم، وقتی احساس بیماری می کنم در خانه می مانم و در صورت نیاز ماسک می زنم.
- ☐ من یک برنامه هفتگی با بزرگترهای خانواده ام ایجاد کرده ام که شامل زمان بازی پس از اتمام مکتب می شود!



بازی ها و فعالیت های بیشتری را در **pbskids.org** بیابید