



back<sup>to</sup>  
school

# قائمة مراجعة العودة إلى المدرسة الخاصة بي

- انا أعرف وقت نومي أثناء المرحلة الدراسية وأعلم كيف أجهز نفسي للنوم.
- أقوم بممارسة روتيني الصباحي ٣ مرات: ألبس الملابس، وأتناول الفطور، وأنظف أسناني بالفرشاة، وأرتدي حذائي - ثم أذهب إلى المدرسة!
- أعرف كيف أصل إلى المدرسة وأعود إلى المنزل كل يوم.
- لدي مكان خاص في المنزل لأحتفظ فيه بحقيبتني المدرسية وقرطاسيتي.
- لقد تدربت على وضع اشيائي داخل حقيبتني.
- أعرف أسماء أساتذتي.
- أعرف كيف أكون قاتلاً للجراثيم! أغسل يدي بالماء والصابون، وأبقى في المنزل عندما أشعر بالمرض وأضع قناعاً عندما أحتاج إلى ذلك.
- لقد أنشأت جدولاً أسبوعياً مع أحد الكبار في عائلتي يتضمن وقتاً للعب عندما أنتهي من المدرسة!



ابحث عن المزيد من الألعاب والأنشطة في [pbskids.org](http://pbskids.org)